

## Patientenmerkblatt

### Schädel-Hirn-Trauma

#### Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie

#### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden in unserer Klinik aufgrund einer Verletzung des Schädels behandelt. In den durchgeführten Untersuchungen ergab sich kein Hinweis auf eine schwere Hirnverletzung. Wir freuen uns daher, Sie nach Hause entlassen zu können, gleichzeitig wollen wir Sie jedoch über mögliche Probleme und Verhaltensmaßregeln in Kenntnis setzen.

Überregionales Traumazentrum  
Zugelassen für alle BG-lichen  
Heilverfahren D-Arzt, VAV, SAV



Univ.-Prof. Dr. Peter Biberthaler  
Direktor  
Ismaninger Straße 22  
81675 München  
www.unfallchirurgie.mri.tum.de

#### Was sollten Sie tun und lassen?

Bleiben Sie bitte die ersten 48 Stunden nicht alleine und lassen Sie sich in der ersten Nacht zweimal wecken und prüfen, ob es Ihnen gut geht. Bei Kopfschmerzen dürfen Sie nicht-verschreibungspflichtige Schmerzmittel einnehmen. Nehmen Sie jedoch auf keinen Fall blutverdünnende Medikamente wie Acetylsalicylsäure (Aspirin®, ASS®) ein.

Sie sollten in den ersten Tagen bitte nicht:

- Lesen
- Fernsehen oder am Computer arbeiten
- Alkohol oder Rauschmittel einnehmen
- Sport treiben oder Sonnenbaden

#### Welche Symptome sind normal?

In den drei Tagen können folgende Beschwerden bestehen:

- Leichte Kopfschmerzen
- Konzentrations- und Merkschwäche
- Übelkeit

Üblicherweise sollten sich diese Beschwerden im Verlauf zurückbilden und nicht zunehmen.

#### Können Komplikationen auftreten?

In der Regel sind lebensgefährliche Komplikationen nach der Untersuchung in unserer Klinik äußerst selten. Bei folgenden Anzeichen sollten Sie bitte sofort einen Arzt oder eine Klinik aufsuchen:

- Zunehmende Kopfschmerzen
- Verwirrtheit
- Erbrechen
- Doppelbilder-Sehen
- Müdigkeit
- Lähmungserscheinungen

#### Sollten Sie nochmal zum Arzt gehen?

Falls Beschwerden über eine Woche hinaus bestehen, sollten Sie Ihren Hausarzt oder unsere Notaufnahme aufzusuchen.

Bei Rückfragen stehen wir jederzeit zu Ihrer Verfügung unter 089/4140-2085

**Vorstand:**  
Univ.-Prof. Dr. Reiner Gradinger  
(Ärztlicher Direktor, Vorsitzender)  
Markus Zendler  
(Kaufmännischer Direktor)  
Anette Thoke-Colberg  
(Pflegedirektorin)  
Univ.-Prof. Dr. Peter Henningsen  
(Dekan)

Bankverbindung:  
Bayer. Landesbank Girozentrale  
Kto-Nr. 20 272  
BLZ 700 500 00  
BIC: BYLADEMM  
IBAN: DE82 7005 0000 0000 0202 72  
UST-IdNr. DE 129 52 3996